



**S  
T  
A  
G  
E**

Art-thérapie  
Art-thérapie

**E  
T  
E** 2021

---

**L'association ASEH art-thérapie moderne**

46 rue Lamartine 71 800 La Clayette

Téléphone : 06 26 37 30 78

Courriel :

[asehart.therapie@yahoo.fr](mailto:asehart.therapie@yahoo.fr)

[contact@therapeute-perret-71.com](mailto:contact@therapeute-perret-71.com)

[www.therapeute-perret-71.com](http://www.therapeute-perret-71.com)

Intervenante **Catherine Perret**

Art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine de Tours

Titre d'art-thérapeute inscrite au RNCP

Art-thérapeute certifiée AFRATAPEM 2006

Inscrite à la guilde des art-thérapeutes

Respecte le code déontologique des art-thérapeutes

Membre de la délégation régionale des art-thérapeutes de

Bourgogne Franche-Comté

Art-thérapie moderne : utilise le potentiel artistique pour

inscrire la personne dans sa bonne qualité existentielle

---

## « Se ressourcer d'un été par les stages d'art-thérapie pour vivre pleinement sa vie »

L'art-thérapie est l'utilisation de votre potentiel artistique pour vous diriger vers ce qu'il vous plait, nourrissant votre propre bonne qualité de vie. Votre engagement est garant d'un changement durable et d'une évolution propice à votre bien être et votre bonne santé.

*Allons-y !*

Action : accompagnement spécifique des ressentis et des émotions pour répondre à un objectif journalier thérapeutique et humanitaire (voire le programme journalier des objectifs de travail).

Descriptif des séances : l'art-thérapie est présentée comme une activité artistique dirigée, semi dirigée ou libre permettant à chaque membre du groupe d'être acteur ou spectateur dans le but d'aller mieux, de passer un bon moment et de se ressourcer. Chaque membre du groupe définit ce qui est bon, bien et beau pour lui.

Intervenante : Catherine Perret art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine de Tours, intervient avec l'outil dominant arts-plastiques, chant, théâtre, musique et danse.

A qui s'adresse les stages d'été : Ils s'adressent à toutes personnes désirant se ressourcer l'été pour vivre pleinement sa vie. Le stage permet une évocation de la réalité par l'imaginaire, une déprogrammation d'une routine par l'éloge des différences, un réinvestissement du monde qui nous entoure par une approche sensorielle nouvelle, une mise au clair de ses pensées par un jugement de goût critique, un repos méditatif actif par un lâcher prise, un engagement dans un changement durable par une harmonie esthétique.

*C'est ce qu'il me faut*



**STAGE**

Art-thérapie  
**Art-thérapie**

**E**2  
**T**0  
**E**21

## Programme journaliers des objectifs de travaux de l'art-thérapie.

Les jours peuvent être pris séparément. Ils sont indépendants les uns des autres.

Les jours suivent une progression de travail.

### Les objectifs généraux de l'art-thérapie sont :

- Améliorer ou générer une relation de bonne qualité avec les autres.
- Améliorer ou générer une expression personnelle et engagée
- Améliorer ou générer une communication active et réactive
- Accueillir et nourrir les émotions (bonheur, joie, tristesse, peur, dégoût, colère...)

\*\*\*

jour n° 1 « éveil des sens », se sentir vivant, rétablir et consolider la confiance en soi dans le rapport au monde qui m'entoure.

\*\*\*

jour n° 2 « désir et pulsion de vie », se sentir habité par un souffle de vie qui porte et pousse à être soi, rétablir et consolider l'affirmation de sa personne dans la justesse de son être.

\*\*\*

jour n° 3 « être soi au-delà du regard des autres », se sentir en coalescence avec le monde qui nous entoure, rétablir et consolider la liberté d'exister en lien avec les autres.

\*\*\*

jour n° 4 « porté être porté pour croire en soi » se sentir en capacité d'être soi même dans des situations de vies variées pour accueillir l'aide de l'autre ou aider l'autre.

\*\*\*

jour n° 5 « vivre et construire sa personne au-delà des limites » se sentir surpris, découvrir ses valeurs, ses facultés, laisser de côté, nourrir des liens relationnels pour se sentir vivant.

\*\*\*

jour n° 6 « s'appuie sur son être pour exister » se sentir décideur-acteur et porteur de sa vie et se lancer dans ses projets de vie.

\*\*\*

jour n° 7 « mettre en œuvre et porté un jugement » se sentir à l'œuvre de sa vie, le défendre dans un style personnel et les goûts affirmés et confrontés aux autres.

\*\*\*

jour n° 8 « se positionner dans une satisfaction et une fierté de sa personne » se sentir comblé pour acquérir la sérénité, la paix et le repos méditatif.

\*\*\*

jour n° 9 « se monter tel qu'on est » se sentir apparenté à un groupe humain, à une société, à un monde connu.

*'C'est pour moi'*



**S  
T  
A  
G  
E**

Art-thérapie  
Art-thérapie

**E  
T  
E** 2021

#### Horaires des stages et déroulement de la journée.

9h à 9 h30 accueil des membres du groupe et présentation de la journée.

9h30 à 12h premier module d'activité

12h à 14h repas simple offert par l'association, prévenir si allergie alimentaire, suivi d'un repos.

14h à 16h30 deuxième module d'activité

16h 30 à 17h 30 analyse et synthèse de la journée.

17h30 à 18h départ des stagiaires.

#### Hébergement

A prévoir, différentes possibilités, camping, mobile homes, gîtes ruraux, chambres d'hôtes, hôtels. [www.pays-clayettois.fr](http://www.pays-clayettois.fr)

#### Matériel artistique :

Le matériel est compris dans le stage. Munissez-vous de tenues souples et cahier de note.

#### Fiche inscription

Fiche d'inscription à demander par mail [contact@therapeute-perret-71.com](mailto:contact@therapeute-perret-71.com) ou telephone.

Fiche d'inscription est à remplir et à envoyer à [contact@therapeute-perret-71.com](mailto:contact@therapeute-perret-71.com)

ou par courrier au 46 rue Lamartine 71800 La clayette.

#### Tarifs

Les paiements se font au moment de l'accueil pour la journée et/ ou au début des stages 3 jours.

Les facilités de paiement sont accordées en commun accord à l'inscription.

Un tarif journalier de 90€ est dégressif en fonction du nombre de jour de stage.

Le tarif réduit (jeune, étudiant, pôle emploi, RSA, sénior) est à moins 10%.

Le tarif établissement médicaux sociaux éducatif est à moins 10% du tarif réduit sous conditions.

*Je m'inscris*



**STAGE**

Art-thérapie  
Art-thérapie

**ÉTÉ**  
2021

Tableau des tarifs du stage d'été 2021

jour	Tarif dégressif	Tarif réduit Demandeur d'emploi Sénior Etudiant scolaire	Tarif établissement médicaux sociaux éducatif (à partir de 2 personnes) Jeunes de -18 ans Enfants -10 ans
1 jour	90€	81€	73€
2 jours	170€	153€	138€
3 jours	240€	216€	195€
4 jours	300€	270€	243€
5 jours	350€	315€	284€

50€ la journée supplémentaire au-delà de 5 jours

La cotisation annuelle de l'association « **L'association ASEH art-thérapie moderne** » sera demandée pour tout nouvel adhérent participant aux manifestations de l'association.

5€ pour 2017

« Je souhaite adhérer à l'association  
« **L'association ASEH art-thérapie moderne** » et  
Verse ma cotisation annuelle 2021 de 5 €

L'association a pour but de promouvoir, développer et proposer les soins par l'art-thérapie, l'art et la culture pour tous et partout. L'association veut collaborer à des projets de recherches scientifiques sur les soins paramédicaux.

*J'adhère*