



MERCREDI 8 AVRIL 2021, L'ART-THERAPIE ET LA SANTE

L'association ASEH organise une nouvelle rencontre sur la santé. Comprendre ce qu'est la santé, comment l'art-thérapie et la bioénergie agies sur la santé.

La rencontre commence par une présentation du programme, définir ce qu'est la santé. La définition de l'OMS parle d'un bien-être physique, mental et social alors que les personnes pensent à l'absence de maladie et d'infirmité. Les causes multiples des maladies d'origine externe ou interne, dénotent un dilemme. Comment savoir si c'est un phénomène extérieur ou intérieur qui entraînent la perte de la santé. Nous convenons donc, que la santé oscille au cours de la vie en équilibre et déséquilibre et que la mort est inhérente à la vie.

L'entrevue se poursuit par l'action de l'art-thérapie sur la santé. Celle-ci n'est pas directement reliée à une guérison par une action extérieure sur la personne. L'art-thérapie participe à la mise en équilibre de la santé. Elle fortifie la partie saine, ce qui va bien chez la personne, et celle-ci retrouve d'elle-même son équilibre de santé. Pour se faire, l'art-thérapie accompagne la personne à s'inscrire dans une recherche de plaisir esthétique par un effort aidé. La personne dite malade, peut de nouveau accéder à sa propre bonne qualité existentielle et retrouve sa santé.

La conférence s'enrichit du regard de Nicolas Mansuy bio énergétique. Ici, l'équilibre de la santé est décrit par un diagnostic énergétique propre à la personne. La bio énergie de la personne malade se retrouve affectée. Celle-ci est accompagnée à ré-axer et à dynamiser son énergie naturelle. Si Nicolas Mansuy facilite cette action par des mouvements énergétiques, la personne se doit d'être actrice de son soin. La prise de conscience de son rééquilibrage énergétique facilite un retour à une bonne santé.

L'exposé se termine par les questions de participant. Comment conserver l'équilibre de sa santé après un soin en bioénergie ? Combien faut-il faire de séance d'art-thérapie pour que la partie saine prenne en charge la partie malade ? Les thérapeutes sont sereins, s'inscrire dans la bonne santé est un chemin à mener au quotidien, il se fait avec des épreuves, mais c'est avant out un espace à s'offrir.



Le débat a monté que l'idée de la santé est encore bien liée à la maladie et notre peur de mourir

L'enjeu de la prise en charge de sa bonne santé serait une implication consciente de la personne dans le soin.

L'art-thérapie permet de soutenir la partie saine de la personne malade. Son implication dans le plaisir lui permet de retrouver son équilibre de vie

La bio énergie permet à la personne malade de prendre conscience de son mieux-être lorsqu'elle retrouve son axe et ses énergies de vie. A elle, d'en prendre soin sur son chemin de bonne santé.

ASSOCIATION ASEH PAR L'ART-THERAPIE MODERNE

CATHERINE PERRET

46 rue Lamartine 71800
La Clayette 06 26 37 30 78

www.therapeute-perret-71.com

contact@therapeute-perret-71.com