

MES REFERENCES : CATHERINE PERRET

DESSINS ; PEINTURES ET ARTS PLASTIQUES

2002-2005 Deug et Licence d'arts-plastiques université Paris 1 : cours d'arts-plastiques.

1999-2005 Stage de vacances pratique du dessin et de la peinture avec Georges Nadra artiste peinture et professeur d'art à la ville de Paris.

1996-2003 Ecole de peinture de Chauffailles : cours de dessin et peinture la semaine à l'année avec Patrick Gallino artiste peinture et Florence Charbonnier professeur d'art.

1981- 2003 Ecole des beaux-arts de Mâcon puis école municipale d'art de Mâcon : cours de dessin et peinture en périscolaire et cours du soir avec Mr Barthélemy, Michel Coureau, Christine d'Ozenay...

LA MUSIQUE ET LE CHANT

2023-2025 trompettiste à l'ensemble musical « la musique des deux vallons, Tramayes-La Clayette.

2021-2022 stages campus Jazz à Cluny, stage de voix avec Gérardine Keller et Lara Tejada.

2011-2014 cours individuels et pratique du chant avec David Aubret .

2013-2023 harmonies de Chauffailles, pratique de la trompette, 3 concerts par ans dirigé par Gérard Santi et Laure Chazeau.

2009- 2025 cours de pratique instrumentale trompette avec François Auberger, puis Jordi Roth, école de musique de Chauffailles.

1987-1989 cours de synthétiseur avec Jean Louis Noton, Feillens 01.

1981-1983 Ecole de musique de Vonnas 01 : Solfège et classe d'instrument de percussion.

LE THEATRE ET LE CLOWN

2012-2014 : Art en Scène : travail du clown et du mime les week-ends avec Stéphanie et Eric Zobel

2012-2013 : acteur dans une pièce écrite et mise en scène par Jean Claude Thérésien

2009-2011 : cours de théâtre à Chauffailles avec Lara Tonello

2007-2009 : cours de théâtre à Chauffailles avec Aily Mireille Michaud .

1997-1999 : compagnie amateur « T » comme théâtre Chauffailles.

LA SCULPTURE, POTERIE ET CERAMIQUE

2006-2012 : club poterie de Chauffailles : pratique de la terre et de la céramique.

1997-1999 : Cours de sculpture sur bois, pierre, et modelage d'argile avec Nicolas Leta artiste sculpteur de Saône-et-Loire.

1996-1997 : stage de sculpture sur le granite de Bretagne avec Patrig Ar Goarnig artiste sculpteur.

LA FRESQUE, PEINTURE MURALE ET RESTAURATION DU PATRIMOINE

1993-1995 : bénévole au chantier Rempart de 3 semaines en été, se font avec des professionnels de la restauration du patrimoine, artisans, artistes et architecte agréés.

Restauration du transept sud de la chapelle de Villeneuve-en-Montagne 71 avec Luidji Ventry, enduit à la chaux, badigeon, solin peinture du 13^{ème} siècle.

Restauration des peintures du 16^{ème} siècle d'un appartement avec faux marbre, à Souvigny dans l'allier.

Restauration des peintures du plafond de l'escalier peinture du 15^{ème} siècle avec au château de Ménessaire en côte d'or.

Reconstitution des enduits de douves et des faux appareillages en badigeon au château de Ménessaire en côte d'or.

L'ART TEXTILE

2018-2019 Pratique du tissage autodidacte.

1998-1998 Pratique de la couture et du tricot, transmission de mère en fille.

LA PHOTO ET LA VIDEO

2005-2006 cours de Photoshop et Illustrator à Tours

1997-1999 adhérente du club photo de l'argentique au numérique de Chauffailles animé par Marc Tibaldi.

LA DANSE, YOGA

2024-2025 : cours de danse contemporaine avec Maria Rosa, St Nizier-sous-Charlieu 42.

2023-2024 : cours de danse contact avec Bruno Labouret, Roanne 42.

2015-2025 : stages de danse contemporaine à Danse en Corps au LABO à Roanne 42.

2018-2019 cours de Kizomba à JP Danse à Anse 69.

2016-2017 : cours de danse orientale à Paray-Le-Monial Malika Danse.

2014-2025 : pratique du Yoga avec Patrik Costa à La Clayette.

2013-2016 : pratique du Yoga avec Béatrice à l'association « temps libre loisir d'Anglure-sous-Dun ».

2012-2018 : stages de Yoga avec Journet Josette à Chauffailles.

EQUITATION ET ZOOTHERAPIE

2017-2023 cours d'équitation en club, CSO et dressage

2016-2018 co-animations des suivis en zoothérapie au Biouty Ranch de St Foye 71.

LES PROJETS CULTURELS SPECTACLES

2020 : création et mise en scène de la gratitude au quotidien avec les éducateurs du foyer Botticelli au foyer, pour la journée citoyenne.

2019 : création et mise en scène du jardin des délices, jardin des surprises, jardin des saveurs avec les éducateurs du foyer Botticelli au foyer, pour la journée citoyenne.

2018 : création et mise en scène de la fête foraine miniature avec les éducateurs du foyer Botticelli au foyer, pour la journée citoyenne.

2017 : création et mise en scène spectacle de danse du Carnaval avec les éducateurs du foyer Botticelli à l'EHPAD de la Boissière à St Igny de Vers 69.

2015 : création et mise en scène d'un spectacle de marionnettes avec les éducateurs du foyer Botticelli à l'EHPAD de la Boissière à St Igny de Vers 69.

2014 : création et mise en scène d'un spectacle de danse et de musique au festival des Férus de Charlieu avec les éducateurs du foyer Botticelli.

2014 : création et mise en scène spectacle de danse du Carnaval avec les éducateurs du foyer Botticelli à l'EHPAD de la Boissière à St Igny de Vers 69.

2014 : création et mise en scène spectacle de théâtre et montage vidéo avec les élèves du lycée de Verovres, présenté à l'EHPAD de la Boissière.

2013 : création d'un film avec les infirmes moteurs cérébraux de Mâcon.

2012 : création d'un livre avec les infirmes moteurs cérébraux de Mâcon.

LES EXPOSITIONS PEINTURES DESSINS SCULPTURES

2014-2020 préparations du concours annuel hippocampe de la BD d'Angoulême.

2014-2017 préparation des expositions annuelles Handi'cap sur l'art à Chauffailles au CBC.

2015 – l'art-thérapie s'expose : avec Kathy Capilatti art-thérapeute, Esther Valancogne art-thérapeute et Catherine Perret art-thérapeute.

2013 – les bienfaits de l'art-thérapie exposition à la médiathèque de Chauffailles

2006-2012 participation à l'exposition vente annuelle du club de poterie de Chauffailles.

1998-2003 expositions et vente de mes œuvres peintures et sculptures, Chauffailles, St Maurice, Belmont de la Loire, Semur-en-Brionnais, Bagé-la-Ville, Saint André-de-Bagé.

LES CONFERENCES, CONGRES EXTRA MUROS DE L'ASSOCIATION ASEH

Juillet 2022 : conférence-débats « guérir son enfant intérieur » Mâcon et Facebook live, avec Aurore Ferron médium énergéticienne et Maud Perruchon ergothérapeute

Mars 2021 : « La main outil thérapeutique » Cluny et Facebook live avec Jéssica Trénel ostéopathe.

Septembre 2020 : conférence « votre enfant a des difficultés à l'école. » pharmacie Thomachot saint Bonnet de Joux

Mars 2019 : **inauguration** conférence « comment prescrire et indiquer l'art-thérapie » écogit'action la Roche Vineuse

Octobre 2018 : **porte ouverte** Jardin Moncorgé, conférence : « du sensible au vivant du jardin pour être bien »

Septembre 2018 : **porte ouverte** de la Résidence de La roche d'Ajoux, présentation du travail et du résultat d'un groupe de 5 personnes malvoyantes.

Novembre –décembre 2017 : Exposition « Handi'cap sur l'Art » à l'Espace Culturel du Brionnais de Chauffailles ;

20 octobre 2017 journée Alzheimer Les Opalines Digoin, conférence + ateliers « L'art-thérapie une réponse non médicamenteuse pour Alzheimer »

17 octobre 2017 : journée mondiale contre la douleur, centre hospitalier de Chalon sur Saône, stand : « la prise en charge de la douleur par l'art-thérapie en EMSP. »

7 Octobre 2017 : porte ouverte Jardin Moncorgé, conférence : « l'art-thérapie s'invite au jardin »

Juin 2016 : 22^{ème} congrès national de la SFAP : «L'art-thérapie : une approche complémentaire et innovante des soins palliatif en équipe mobile » Dijon

Novembre –décembre 2016 : Exposition « Handi'cap sur l'Art » à l'Espace Culturel du Brionnais de Chauffailles ;

Novembre –décembre 2015 : Exposition « Handi'cap sur l'Art » à l'Espace Culturel du Brionnais de Chauffailles ;

Juin 2015 : Jury du concours « supplément d'art supplément d'âme » résidence st Anne D'Autun

Mars 2015 : Forum conférence sur le métier d'art-thérapeute dans la prise en charge non médicamenteuse du sujet fragile. Présentation du film sur l'exposition de Chauffailles et la naissance de la délégation régionale d'art-thérapie.

Février 2015 : Exposition à la médiathèque du canton de Chauffailles « l'art-thérapie une expression exotique »

Septembre 2014 : journée Alzheimer, Résidence Saint Hélène DomusVi, conférence débat « l'intérêt de la prise en charge en art-thérapie pour la maladie d'Alzheimer »

Janvier- juin 2014 Lycée professionnel de Vérosvres enseignement ESC sur le « MAP sur l'accompagnement spécifique d'un public fragile en art-thérapie »

mai 2013 Forum à la maison familiale de La Clayette

« Mettre en œuvre des techniques d'animations créatives au service d'un public fragile »

Janvier 2013 Exposition à la médiathèque du canton de Chauffailles

« Peindre pour aller mieux par l'art-thérapie »

Juin 2012 Congrès international d'art-thérapie « l'art-thérapie est-elle scientifique ? » à Lille

« Louis atteint de troubles mnésiques améliore son expression, démontrée en cinq points d'une démarche scientifique »

Avril 2012 Forum Santé. Charolles en Saône et Loire

« L'art-thérapie peut nous aider à être en bonne santé »

Novembre 2011 Gribouille librairie. Chauffailles en Saône et Loire.

« Bien vivre avec l'art, comment l'art-thérapie nous aide »

Octobre 2011 Conférence sur la violence faite aux femmes. Lyon dans le Rhône.

« L'art-thérapie peut m'aider si j'ai été victime de violence. »

Octobre 2011 Care Alzheimer organise un café Alzheimer. Beaujeu dans le Rhône.

« L'art-thérapie peut m'aider quand j'ai des oublies »

Septembre 2010 Centre d'art contemporain Franck Popper. Marcigny en Saône et Loire.

« L'art apporte une bonne qualité existentielle et est utilisé dans le soin »

Juin 2010 : ACPPA rencontre sur l'art-thérapie au sein de la structure ACPPA

« L'art-thérapie et le handicap ».

LES CONFERENCES, CONGRES INTRA MUROS DE L'ASSOCIATION ASEH

Septembre 2024 : conférence-débats « prévention des risques d'électro sensibilité » avec Lionel électro-conscient.

Juin 2022 : conférence-débats « les enfants victimes innocents d'agressions » La Clayette et Facebook livre, avec Aurore Ferron médium énergétique.

Avril 2021 : conférence-débats « la santé en art-thérapie » en visioconférence avec Nicolas Mansuy géobiologie bioénergie, La Clayette.

Mai 2020 : conférence-débats « la fibromyalgie et art-thérapie » en visioconférence, La Clayette.

Février 2020 : conférence-débats « prévention dépistage soins et reconstruction lors d'un cancer » La Clayette.

Octobre 2019 : conférence-débats Les troubles dys « comprendre son enfant et trouver les outils pour l'aider » La Clayette.

Mai 2019 : conférence-débats « La maladie de Parkinson et l'art-thérapie. » La Clayette.

Février 2019 : conférence-débats « Le cancer de l'enfant et l'art-thérapie ». La Clayette.

Octobre 2018 conférence-débats « Les aveugles, la malvoyance et l'art-thérapie ». La Clayette.

Avril 2018 : conférence-débats « L'autisme et l'art-thérapie. » La Clayette.

Janvier 2018 : conférence-débats « Le cancer et l'art-thérapie. » La Clayette.

Novembre 2017 : conférence-débats « la violence au regard des femmes et l'art-thérapie » La Clayette.

Octobre 2017 : conférence-débats « le diabète et l'art-thérapie. » La Clayette.

Avril 2017 : conférence-débats « la dyslexie, comprendre son enfant et l'art-thérapie. » La Clayette.

Février 2017 : conférence-débats « qu'est-ce que la santé ! Comment aller mieux » La Clayette.

SECOURISTE A LA CROIX ROUGE BENEVOLE.

2018-2025 : PS1 et PS2, 3 missions par an à l'UL de La Clayette.

LES ETABLISSEMENTS PARTENAIRES EN ART-THERAPIE ET ANIMATION CULTURELS

Animatrice Blabl'ART numérique au Rialto OPAC de Saône et Loire 71.

Animatrice Atelier Art et bien-être à la résidence de la Roche d'Ajoux à Proprière 69.

Art-thérapeute à l'EHPAD de la Boissière Saint-Igny-de-Vers 69.

Art-thérapeute à la maison de retraite Robinson Digoin, groupe Colisée 71.
Auparavant, Animatrice Art et estime de soi, IREPS BFC, Mâcon 71.
Auparavant, Animatrice Art et bien-être, centre de détention de Roanne, 42.
Auparavant, Domain du Château de Paray le Monial 71.
Auparavant, Action social Territorial de Charolles 71.
Auparavant, Gem Blanzay 71, PEP71.
Auparavant, Opalines de Paray le Monial 71.
Auparavant, Résidence Saint Anne à Autun 71.
Auparavant, Résidence des quatre saisons Saint Hélène 71.
Auparavant, Centre hospitalier de Chalon-sur-Saône 71.
Auparavant, IMC de Mâcon 71.
Auparavant, Les jardins de Cybèle Paray-le-Monial 71.
Auparavant, Foyer Botticelli Saint-Igny-de-Vers 69.
Auparavant, Pharmacie centrale Chauffailles 71.
Auparavant, Pharmacie Beaulaton Villefranche 69.
Auparavant, Pharmacie Thomachot Saint bonnet de Joux 71.
Auparavant, Pharmacie Damon Dompierre les Ormes 71.
Auparavant, pharmacie Chanel Châtillon-sur-Chalaronne 01.
Auparavant, pharmacie Rousset Mâcon 71.

LES PUBLICS RENCONTREES

Personnes de tous âges en soins palliatifs
Handicap et poly handicap adulte et enfant
Autisme
Trisomie
Personnes âges et séniors
Troubles mnésiques et pathologies dégénérantes
Enfants, troubles du comportement, hyperactifs, dys
Adultes maladie auto-immune, fibromyalgie....
Adultes et jeunes en dépression et Burn out
Adolescent conduite à risque TS
Addiction alcool, tabac, jeux.
Détenues femmes et hommes adultes.
Infirmes moteurs cérébraux.
Femmes victimes de violence sexuelle.