

L'art-thérapie et la santé.

L'information-sensibilisation-formation sur la santé. Aujourd'hui, qu'est-ce qu'avoir ou perdre la santé ? Quelles sont les causes d'une santé défaillante. Comment retrouver la santé ? Qui s'occupe de la santé et comment ?

Comprendre les troubles liés à sa maladie, permet de relativiser et d'apporter des soutiens. Ainsi, la personne affectée pourra se mobiliser pour progresser et palier à ses manques.

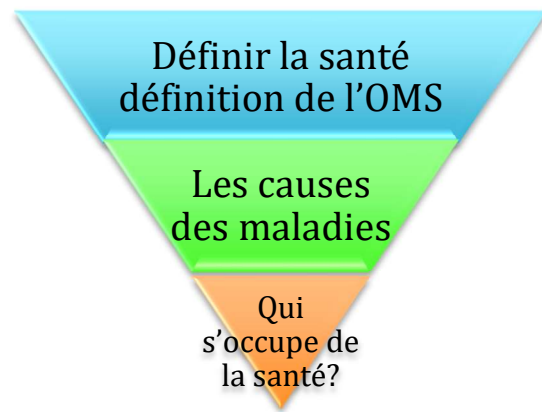
Il a été prouvé que **les personnes atteintes de maladies** sont toutes à fait capable de s'adapter à une vie paisible et agréable. Cependant, elles ont besoin d'appuis et surtout d'être valorisées. La perte de confiance en soi doublée d'une mauvaise estime de soi, peut atteindre profondément ces personnes.

L'art-thérapie accompagne toutes les personnes atteintes de maladie. L'art est une expression humaine qui facilite la mobilisation de la personne par ses émotions. Cela permet à la personne d'être mieux. **Catherine Perret, art-thérapeute** diplômée de la faculté de médecine de Tours avec plus de 10 ans d'expérience sera, vous donnez des appuis.

Nous recevrons **Nicolas Mansuy bio énergétique** qui nous apportera sa vision de la santé, mais aussi un aperçu de ses actions qu'il mène sur l'environnement et la personne malade.

L'association ASEH par l'art-thérapie moderne vous permet de vous informer via des conférences sur la santé. Elle organise également des formations en art-thérapie, en pratiques artistiques et en médiations bien-être. Elle propose des suivis de soin, des stages d'art-thérapie et de développement personnel.

Exposé de Catherine Perret



L'OMS définit la santé comme un « état de bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

La santé serait un état de bien-être dans lequel la personne peut :

- Se réaliser,
- Surmonter les tensions normales de la vie,
- Accomplir un travail productif
- et contribuer à la vie de sa communauté

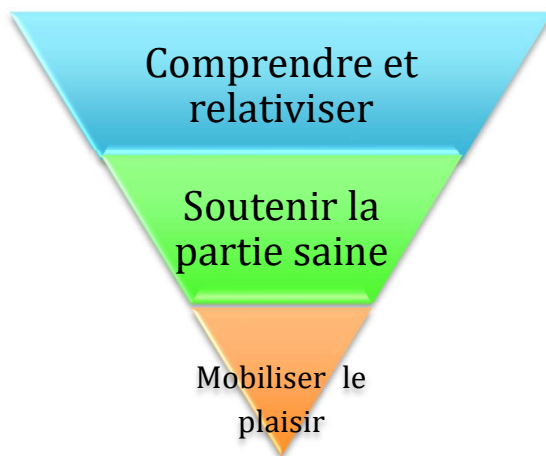
Quelles sont les causes des maladies ? Nous reconnaissons les causes des maladies comme multiples et finalement, nous trouvons surtout des facteurs aggravants plus que des causes. Ainsi, la médecine définit dans la majorité des cas, les causes d'une maladie comme le dysfonctionnement d'un organe. La préoccupation de « pourquoi » cet organe fonctionne mal est souvent lié à un facteur aggravant, comme l'âge, la sédentarité, le surpoids, les conduites à risque. Mais cette gêne peut être due à un phénomène extérieur comme une bactérie ou un virus ou au contraire un phénomène intérieur comme une inscription dans le génome humain de la personne.

Dilemme : est-ce que c'est le phénomène extérieur qui crée le phénomène intérieur ou l'inverse ?

Publication scientifique conférence

Peut-être que nous cherchons des réponses concrètes et objectives alors qu'elles peuvent être dans l'abstraction et subjectivité. Ainsi, la philosophie comme la psychanalyse ont ouvert notre recherche sur un autre plan. Je vous invite à ouvrir encore plus grand ce plan pour en découvrir tout le sens de la santé.

Alors qui s'occupe de la santé. Bien sûr, toutes personnes identifiées au corps médical comme les médecins, infirmières...ce sont les professions **de santé**. Mais aussi toutes les professions **de la santé**, c'est-à-dire tous les professionnels qui œuvrent pour la santé décrite par l'OMS. Les approches sont souvent complémentaires puissent qu'elles œuvrent dans la même sens : la santé de la personne.



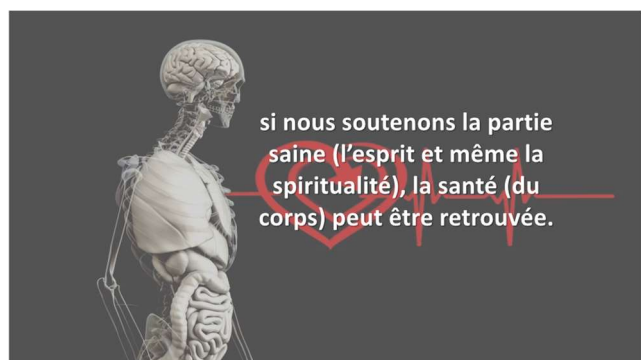
Comment retrouver la santé lorsque nous l'avons perdue.

La chirurgie, le médicament, la contention, la rééducation...sont des méthodes de soin qui ont fait leurs preuves. Reste que parfois le chemin a mené n'est pas si simple et que l'échec ou la récurrence, peuvent survenir. La santé n'est nullement une absence de mort, car la mortalité fait partie de la vie et qu'elle survient lors d'une rencontre. Alors nous sommes amenées à comprendre et relativiser la maladie comme un phénomène survenant dans la vie humaine. Si ce phénomène peut être écarté temporairement par une hygiène de vie

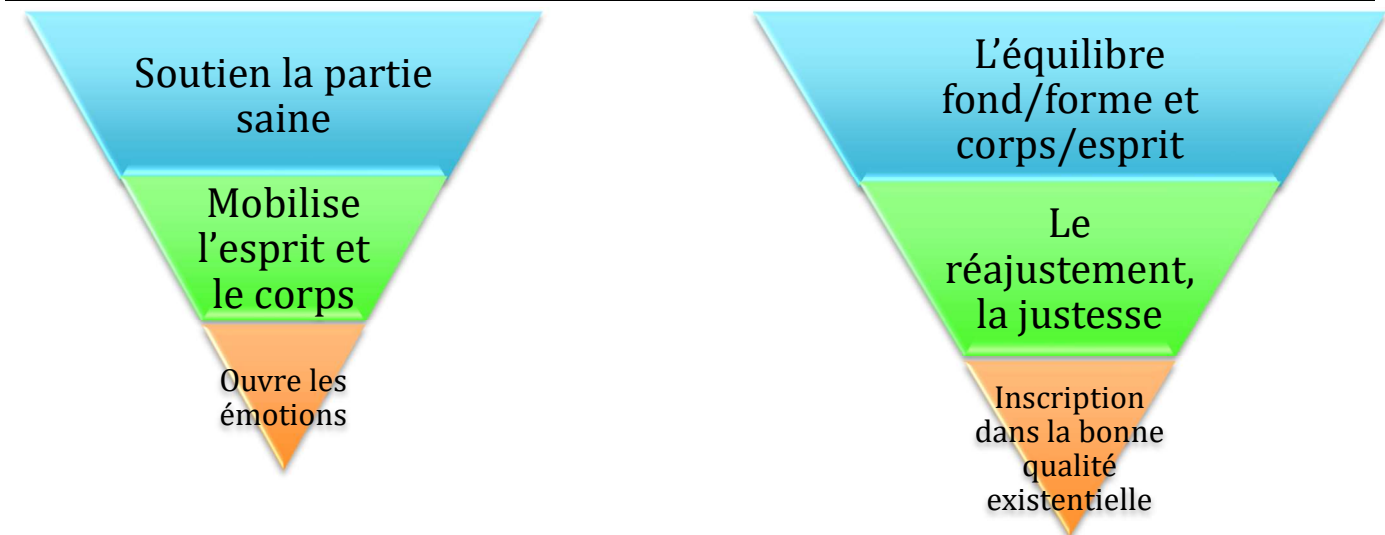
saine, il peut quand même arriver. Si la psychanalyse et la philosophie nous donnent d'autres réponses à ces maladies, c'est bien que nous devons les prendre en compte. Il en résulte que la santé serait régie par deux dimensions (le corps et l'esprit), nous pourrions aller plus loin avec une troisième dimension telle que la spiritualité.

Ainsi, si nous soutenons la partie saine (l'esprit, et même la spiritualité) la santé (du corps) peut être retrouvée.

Pour ce faire, je vous invite à réfléchir à la place du plaisir dans la vie humaine et aussi à la place du plaisir et ses perversions. N'oublions pas que l'être humain choisi facilement la facilité et qu'il est vite déstabilisé par ses émotions en liens aux autres et à son environnement. Nous sommes tout un maillon d'une chaîne, et la remise en cause de l'appartenance ou de la non-reconnaissance en cette chaîne, est notre plus grande faiblesse. Je vous invite à vous ouvrir à la notion de plaisir complexe, c'est-à-dire de plaisir issu d'un effort. Ce plaisir serait un moteur pour mobiliser notre partie saine nécessaire au processus de guérison. Ainsi si nous avons des plaisirs complexes, nous soutenons notre partie saine qui s'occupe de notre partie malade.



Publication scientifique conférence



L'art-thérapie est l'utilisation du potentiel artistique d'une personne dans le besoin d'accompagnement à des visées thérapeutiques et humanitaires. Ainsi, la personne s'inscrit dans le plaisir de l'effort d'une recherche esthétique par la création d'une œuvre d'art. Elle soutient alors sa partie saine, ainsi les autres soins misent en œuvre sont facteurs de guérison.

Je vous invite à réfléchir sur le processus d'inscription dans le plaisir d'une personne malade par l'art-thérapie. Le principe est de mettre l'effort le plus bas ou le plus juste avec la personne. Si l'effort est trop coûteux, il amènera du déplaisir. Si l'effort est juste, il amènera du plaisir. Ainsi, la personne malade s'inscrit dans la recherche de plaisir. Elle nourrit sa partie saine. Elle se sent bien. Le corps trouvera alors des appuis pour s'auto guérir ou les soins apportés à la personne seront plus porteur de guérison.

Allons encore un peu plus loin, au regard du plaisir éprouvé, la personne s'engage dans une création d'œuvre d'art. L'œuvre d'art entendue comme un don qu'elle fait à l'humanité par une expression qui est propre à elle et appartenant à cette humanité. Elle pourra ici éprouver des émotions particulières qui sont l'émotion artistique et l'émotion esthétique. La personne sera en adéquation avec son être au sein du groupe humain.

L'art-thérapie agit sur la santé, mais comment cela marche, quelles sont ses actions.

L'idéal de vie ici mise en mouvement par l'idéal esthétique propre à chacun. Lorsque la création d'une œuvre d'art, la personne recherche à exprimer une harmonie esthétique qui est un équilibre entre le fond et la forme. Or, dans cette quête, la personne cherche simplement à exprimer l'harmonie de vie qui est un équilibre entre le corps et l'esprit. Ainsi, accompagner, une personne malade à exprimer son harmonie de vie par l'harmonie esthétique, lui permet d'être dans la justesse de la vie, qui passera d'abord par un réajustement. La justesse du corps permet à la personne de se rapprocher de sa bonne santé par l'harmonie de la forme, tandis que la justesse de l'esprit permet à la personne de s'inscrire dans le mieux-être par l'harmonie du fond de l'œuvre d'art.

Ainsi l'équilibre entre la bonne santé et le bien-être permet à la personne de s'inscrire dans sa propre bonne qualité existentielle. C'est une ouverture sur la qualité positive de l'existence d'un être sur terre plus que la santé physique ou psychique d'un individu. L'art-thérapie porte ses actions de santé sur l'être de la personne. La personne malade tire parti de l'ajustement corps/esprit par l'art-thérapie moderne.

Publication scientifique conférence

Nous allons maintenant avoir le regard de Nicolas Mansuy Bio énergéticien.

Exposé de Nicolas Mansuy

La bioénergie

- Etude des circulations énergétiques au sein des corps

Nicolas Mansuy explique comment l'énergie circule dans le corps et emprunte des chemins. L'étude de cette énergie corporelle est la science de la bioénergie.

L'outil



L'antenne de Lecher

Ersnt Lecher Physicien
Allemand fin XIX début
XXème

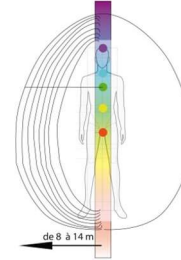
Nicolas Mansuy révèle qu'il mesure l'énergie du corps avec un outil qui s'appelle l'antenne de Lecher.

Trois plans

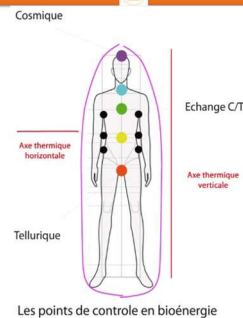
- Physique
- Energétique
- Spirituel

La santé en bioénergie se définit sous trois plans : la santé du corps physique, la santé du corps énergétique et la santé du corps spirituelle. Ainsi perdre la santé serait une atteinte de l'un ou plusieurs de ses 3 corps.

Les corps de L'Homme et la circulation de l'énergie

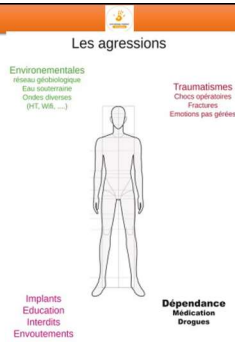


La circulation de l'énergie se fait par rayonnements et provoque des ondes énergétiques. Celles-ci peuvent aller de 8 à 14 mètres, selon l'expérience de Nicolas Mansuy, au-delà du corps physique. Une personne malade a un rayonnement moindre. Cela lui permet d'établir un diagnostic énergétique.



L'énergie du corps d'une personne se retrouve également dans des axes horizontaux ou verticaux. Ses axes permettent de contrôler l'équilibre des échanges entre le cosmique et le tellurique. En clair, cela permet de voir si la personne est bien axée et pied ancré sur terre. Une personne malade souffre d'un déséquilibre de ses axes.

Publication scientifique conférence



Le bio énergétique cherche à connaître l'origine des agressions qui ont créé ses déséquilibres. Il aide la personne à les identifier pour inscrire des changements. Il entreprend des soins énergétiques qui sont un accompagnement de la personne, acteur de son soin vers un rééquilibrage des axes et un retour à un rayonnement énergétique normal.



« Provoque l'harmonie du milieu, alors Ciel et Terre rejoindront leur juste place et toutes choses prospéreront. »

• *Le livre des rites Li-Ji*

Nicolas Mansuy, rappel que la personne doit être acteur de son soin et qu'au-delà de la croyance en la vie, c'est bien un accompagnement de la personne dans le changement et l'évolution fondé sur des connaissances scientifiques physiques et bio énergétiques.

